

オープンした6月13日はあいにくの大雨だったが、わざわざ合羽を着て訪ねてきてくれた親子連れもいたという。近隣の皆さんが気軽に来られる場所として、利用料金なども還元し、運営していきたいと思っています。人の集まるところがある、

緑から藍色へ成熟するブルーベリー（左）、収穫された食べ頃のブルーベリー（右）



ブルーベリーの状態を確認する大矢さん（左）

「ブルーベリーの主な品種は10種類ほど。時期ごとに違うブルーベリーが実をつけ、6月中旬から7月下旬までが最盛期になります」と話す代表の大矢さん。もともとあったブルーベリー園を昨年に譲り受け、今年新たにオープンした。「この時期は下生えの草狩りと摘み取りで大忙しです。あらためて春から手入れを行ってききましたが、一に鈴なりになる木も多く、ぜひ皆さんに畑で完熟したブルーベリーを味わっていただきたいと思っています」。

園にするために、冬の作

6月に摘み取るのは、酸味と甘味のバランスが取れたハイブッシュ系。ふるさとファームでは、シャープブルー、オニール、ミラティ、ブルーレカ、サンシャインブルーなど、7月は、甘みが強く効果

が鮮やかな赤色になるラ

地域活性化に

地域活性化にもつながりますので、ひとりでも多くの皆さんに知っていただきたいですね」と大矢さんは話す。

さらに今後は、市内にある関連企業・食品加工場ワンハートを活用し、収穫・加工・販売を一貫して行う6次産業として

も考えていきたいそうだ。ワンハートでは、すでに、市原の特産の梨を活用した梨ゼリーや梨の濃縮ジュースを開発・製品化し、販売を増やしている実績がある。「ブルーベ

の収穫は夏だけですが、年間を通しての手入れが必要で、安定した農産物にするために、冬の作

木で完熟 芳醇な味わい

ブルーベリーは、大まかに2種類に分類される。6月に摘み取るのは、酸味と甘味のバランスが取れたハイブッシュ系。ふるさとファームでは、シャープブルー、オニール、ミラティ、ブルーレカ、サンシャインブルーなど、7月は、甘みが強く効果

が鮮やかな赤色になるラ

が鮮やかな赤色になるラ

が鮮やかな赤色になるラ

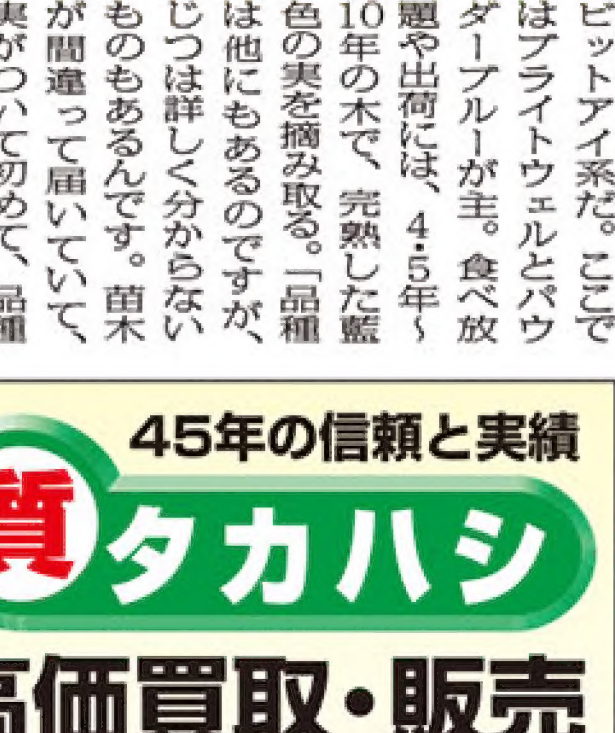
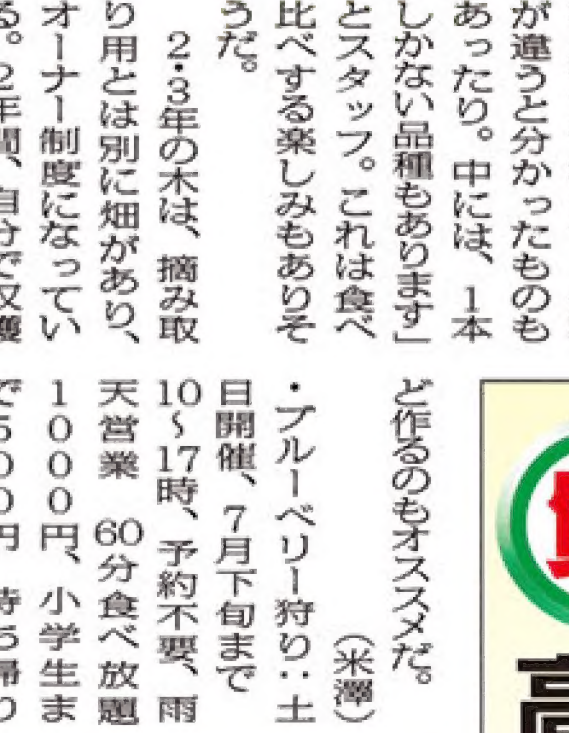
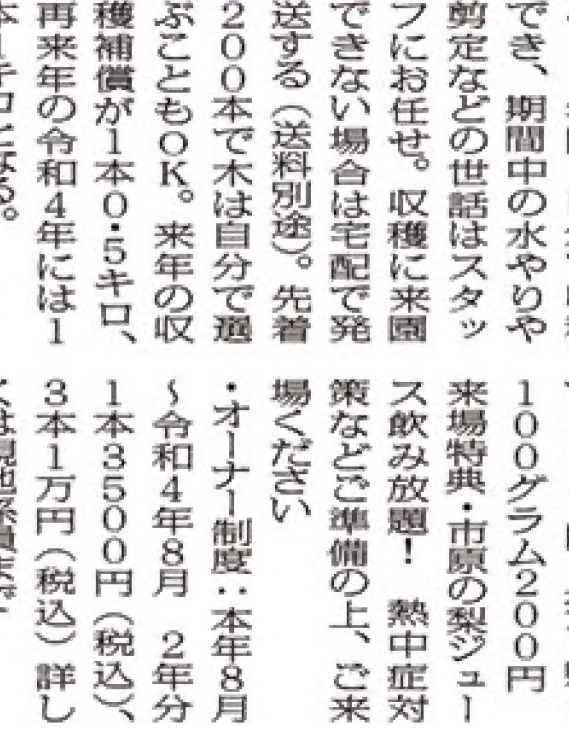
県内最大級のブルーベリー園 美味しい完熟を食べ放題!

ブルーベリーの里・ふるさとファーム

長柄町との境・市原市金剛地にあるブルーベリーの里・ふるさとファーム。5面の畑で180アール・3000株以上が植えられた、県内最大級のブルーベリー狩りが楽しめる観光農園だ。土日に1時間食べ放題や持ち帰り販売を開催し、スーパーへの出荷等もしている。

2・3年の木は、摘み取り用とは別に畑があり、オーナー制度になっている。2年間、自分で収穫でき、期間中の水やりや剪定などの世話はスタッフにお任せ。収穫に来園できない場合は宅配で発送する(送料別途)。先着

200本で木は自分で選ぶこともOK。来年の収穫補償が1本0.5キロ、再来年の令和4年には1本1キロとなる。



車検のコバック

安いだけの車検とは違います! 価格品質保証

スーパーセーフティ車検 作業1日

軽自動車 48,322円

小型車 60,634円

中型車 69,253円

大型車 79,019円

市原千種店

市原千種1-1-2 8:00~19:00

TEL.0436-26-6777

受験に強く、毎日でも通える個別指導専門塾

個別指導 AXIS 五井駅前校

高校生・中学生・小学生 / 全科目対応・自習室完備

受験勉強を始めたい方、学習の遅れを挽回したい方へ

夏のご招待授業 2日間無料

受験に強い!

やる気を引き出す先生が一人ひとりに力をつけて!

①入会金(22,000円)全額OFF

②夏期講習 割引

③転校された方 80分授業4回分進呈

受験相談・学習相談 受付中!

お申し込み 0436-63-5238 五井駅前口すぐ

お問合せ 0436-63-5238 受付時間(月・土)14:30~21:30

バイク好きの皆様へ

革ジャンパー 修理承ります!!

一般修理のみ 20%OFF 2020.8/31まで

夏用レースマスクあり

洋服110 本店

受付時間 AM10時~PM6時

休館時間 PM1時~PM2時

夏休み 8/2日~8/10日

TEL.0475-26-2923

市原市上永谷785-7

45年の信頼と実績

質タカハシ

高価買取・販売

質預かりもお気軽に!

営業AM8:00~PM8:00

休毎月8・17・18・28日

☎41-3098

市原市山木1147-4

新盆 住出し 承ります

法要膳 おもいで 5,000円(税別)

梅 2,500円(税別)

松 3,500円(税別)

特典 ◆カラオケ無料 ◆送迎無料 ◆宿泊パック 3,000円~

◆グラス、小皿等の備品も無料でお貸しします。◆仕入により内容が変わる場合がございます。

市原市姉崎695-1 TEL.0436-61-5568

ホームページ http://www.hotel-takazawa.co.jp

永代供養型

樹木葬

「沙羅」

1体あたり 75,000円~

1区画 300,000円(4体まで納骨可能)

別送 【管理費】30,000円 ※契約時にのみ

【納骨費】20,000円 ※2回目以降の納骨時に別途

☎0436-36-1834 市原市新堀1317-1

ホームページ http://amachadera.jp/tree-funeral/

やさしさあふれる高級霊苑

市原市民は 特典あり

市原市民は 特典あり

市原市能満1557-5

0436-43-9000

やさしい[BOAT RACEのススメ]

BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです

100円 券売機

100円 マーカ

簡単に買ったぞ!!

営業再開のお知らせ

臨時休業していましたが、ボートレースチケットショップ市原、サテライト市原共に、営業を再開しました。

営業中は、新型コロナウイルス感染予防および感染防止に伴い、お客様を含め従業員の感染リスクを最大限抑えるために、入館時のマスクの着用と検温を実施しております。お客様には何かとご不便をおかけしますが、安全に配慮した取り組みを徹底していきたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

皆様のご来場をお待ちしております。

BOAT RACEに参加するための「舟券」は100円から買えるんです!

BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。

予想の仕方によって7種類の舟券があります。どの券もなんと100円から買えるんです!

予想を書き込んで投票するための「マークカード」に記入し、備え付けの「券売機」で購入できます。これでスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことができます。

ボートピア市原では、ルールに詳しいスタッフが常に待機していますから、初心者だって安心です。100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。

▶▶▶駐車場無料開放!▶▶▶

ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!

BOAT RACE 市原

サテライト市原

〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場

国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!









黄抱常葉紅覆輪丸咲牡丹



黄抱常葉紫覆輪丸咲牡丹

国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑(佐倉市)で、毎年人気の夏の風物詩「伝統の朝顔」が今年も開催される。展示されるのは「変化朝顔」。江戸時代以降、繰り返して作られた朝顔ブームにより創られた、朝顔に見えないような形の花と葉を持つ品種だ。独創的な知識と技術を駆使してつくり上げられたこれら変化朝顔は、世界的に見ても特異なものだが、第二次世界大戦後は、わずか数名の愛好家や研究者の努力によって維持され、伝えられてきた。くらしの植物苑では、人と植物との関わりを見

るべく、1999年以降、歴史資料としてこれらの朝顔を展示している。今回は、文化・文政期頃(1800年代～1830年代)に武士や庶民の間でおこった「朝顔の第一次ブーム」がテーマ。当時の変異が現在にも残っていることを紹介し、その様子を図譜と現物を対比させて展示。当時の人々の朝顔に対する知識につ



黄抱常葉紫覆輪丸咲牡丹

●伝統の朝顔  
日時：7/28(火)～9/6(日) 9時半～16時半  
国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑(佐倉市城内町)  
休苑：8/31(月)  
入場料：100円・高

## これが朝顔？

# 伝統のいろいろな花と葉

令和2年度  
市民スポーツ教室(後期)募集

公益財団法人市原市スポーツ協会主催、9月よりスタート予定のスポーツ教室で参加者を募集。種目はソフトテニス、テニス、バドミントン、エアロストレッチA・B、アロストレッチA・B、やさしいヨガA・Bの7教室です。

◇ソフトテニス 9/12・15・(火)9時半～11時半 全10回 一般40名 受講料 3,500円

◇テニス 9/3・12・10・(木)9時半～11時半 全10回 一般40名 受講料 3,500円

◇バドミントン 9/10・17・24・(金)10時半～12時半 全10回 一般40名 受講料 1,500円

◇やさしいヨガB 10/16・23・(金)10時半～11時半 全5回 一般40名 アネッサ 受講料 1,500円

◇申込期間 令和2年7/15(水)～7/27(月)必着

◇申込方法 ①ハガキ ②FAX ③メール 記入事項：希望種目、氏名、ふりがな、性別、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、受講経験の有無

◇申込先 公益財団法人市原市スポーツ協会 〒290-0011 市原市能満1-4-74の1 ☎0436-42-7712 FAX 0436-42-7713

◇ichispo2020@nifty.com

※参加にあたり、コロナ感染防止の各種対策にご協力をお願いします。

ふるさとビジター館  
いちばら自然探訪 No.182  
キイトトンボ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間が集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでもよく残したいと活動しています。  
☎080-5183-9684 (野郎)

トンボはどんな色?と尋ねると、「アカトンボ」などに歌われるような赤、オニヤンマのような黒と黄色の縞模様、シオカラトンボの粉を帯びた灰青色、そのメスであるムギフアントンボのような褐色などの答えが多いと思う。今回紹介するキイトトンボは、名前の通りほぼ全身鮮やかな黄色の、イトトンボの仲間である。全長31～45ミリ。目や胸は黄緑色だが、オスの腹は菜の花のように明る

トンボの多くは湖沼に生息、浮葉植物の間を行き来しており、水の色に溶け込むような青色をした種類が多い。一方、キイトトンボは、湿地の抽水植物が多い場所に生息、植物の色に溶け込むような黄色や黄緑色をしていると推定される。保護色である。飛び方も面白い。滑らかな直線的ではなく、ツンツンと小刻みにゆっくり前進する。繁殖する植物の間を飛翔しながら、小さな昆虫を捕えるのに都合なのだろう。大食漢のようで、そのコントラスト時にはイトトンボも捕食することがあるようだ。北海道や南西諸島を除いてほぼ全国的に分布するが、千葉県レッドリスト2019ではCの要保護生物。市原市近郊でも生息域が限られており、水辺の環境を保全していくことが、彼らを守ることにつながる。(ナチュラリストネット/岡野)

全手造の味 8:00～19:00 営業  
米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。(11月～3月) 忘年みそ、特甘、甘口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、御豆造(1升入は11月15日～3月末日)

良い材料を手間と時間をかけて 市原市南岩崎324 TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440

全 末石味噌焼店

便利屋 年中無休 見積無料  
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接施工で安心の低価格

★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)  
★引越しのお手伝い ★屋根瓦り込み  
★草刈り ★樹木・抜根 ★アミド修理  
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動  
★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除  
★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理  
★エアコンクリーニング ★その他相談

有限会社 ヨミコン  
市原市島野478-9 ☎0120-188980  
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

髪ツヤとハリを戻して 10歳若返る  
夏が来た!!

ヒマワリの様な明るく輝く艶のある髪にしてみませんか? 髪を変えて若さのレベルをアップしましょう!

60歳以上、の新規さま限定 お試し価格30%OFF

通常[ショート]  
白髪染 + カット 7,000円～が 4,900円  
パーマ + カット 8,500円～が 5,950円

今日一日、よりのしく!!  
美容室 サンライズ サンセット  
◆予約制ではありません ◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です  
◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です 五井駅東口徒歩1分 居酒屋(居酒屋さん)2F  
☎0436-22-0002 (P有)

休日当番医

変更になることもあります。 確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101 (当日の午前8時半～)

急病センター(五井)

内科	〈平日〉20:30～23:30
小児科	〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00

7/12	永野病院(馬立 ☎95-3524) 高岡クリニック(姉崎西 ☎62-0036) 磯ヶ谷病院(磯ヶ谷 ☎36-1121)
7/19	五井中央診療所(五井中央 ☎23-3737) 飯倉整形外科クリニック(五井中央西 ☎20-8600) 清川眼科(八幡 ☎41-0982)
7/23	市原メディカルキュア(姉崎 ☎61-0519) 三愛記念市原クリニック(五井中央東 ☎22-5701) 市原鶴岡病院(新堀 ☎36-1511)
7/24	たむら医院(光風台 ☎36-5800) 奥田外科医院(辰巳台西 ☎74-1868) 広松眼科(姉崎東 ☎62-1711)
7/26	うるいど南クリニック(うるいど南 ☎37-6263) 伊崎整形外科(姉崎 ☎61-7660) 原村医院(玉前 ☎21-1259)
8/2	若宮中央医院(若宮 ☎41-8180) 市原整形外科(八幡 ☎43-1656) 眼科齋藤医院(五井中央西 ☎21-0213)

和食処 翠州亭  
七五三プラン (税込) 一人様 9,000円 (2h飲み放題付)

早期お申込特典  
◆祝い子 お料理サービス ◆千歳飴プレゼント  
◆ランチ会席ペアご招待券プレゼント(6,600円相当)  
◆往復送迎バス無料(翠州亭より30分圏内、10名様以上)

2020/6/1～8/31までにお申込みの方 大人10名様以上のご利用に限りです。

長生部長柄町521-4 TEL:0475-35-3333 (予約代表)

五井駅西口徒歩2分 とめて安心! 5分以内! 人と車にやさしい駐車場  
市営 梨ノ木公園地下駐車場

この時間帯は有人管理だから安心です!

休みなし! 入出庫できるのは 朝の6:00～夜の12:00  
安心料金! 100円/30分 (夜の12時～朝の6時は料金加算なし)  
お得意な回数券など! 最大1,000円/1日 (同日内の5時間を超える駐車)

100円券 33枚分/3,000円 55枚分/5,000円  
100枚分/8,500円 500枚分/40,000円  
1,000円券 10枚分/8,500円 20枚分/15,000円

※各枚数分を取り揃えております!

※その他、プリペイドカード&定期駐車券も販売中!!

プリペイドカード 3,000円分 5,000円分 10,000円分  
プリペイドカード 3,000円分 5,000円分 10,000円分  
プリペイドカード 3,000円分 5,000円分 10,000円分

定期駐車券 1ヶ月 12,000円

※台数制限あります

一部駐車できない車両もありますのでお問い合わせください。

身障者用駐車スペース 2台あります。  
※身障者の方のご利用は2時間分まで料金減免となります

お問い合わせ ☎0436-25-5799



私は水には何よりもこ  
だわりの持っています。  
東日本大震災以前は、十  
数本の大きな水の容器を  
車に積み込み、実家のあ  
る福島まで月に一度、山  
の奥深くへと自然に湧き  
出る水を汲みに行ってい  
ました。飲み水だけでは  
なく、料理にもその水を  
使っていました。



水汲みの後は暫く山の  
中を散策し、鳥の囀りを  
聞いたり、高い山の上か  
ら絶景を見下ろす事がと  
ても楽しかったです。原発  
事故が起こり、山に立ち  
寄る事が出来なくなっ  
てからは、千葉で湧水の出  
る場所を探し、ようやく

長谷川良二。市原市在住。ハー  
ブコーディネーター、ガーデ  
ニングコーディネーター、歯科医  
師。公民館でのハーブの指導や、  
料理教室を開催しながら自然  
栽培で野菜を育て、養鶏、養  
蜂にもトライ中。

ハーブ王子の  
しあわせ  
健康レシピ

知人の伝で敷地内から湧  
水の出る家を紹介して貰  
いました。最近その家も  
他の県へと越さねばなら  
なくなり、今また湧水が  
出る場所を探しています。  
水は身体約60%を占  
めています。植物も動物  
も水が栄養を運ぶ役割を  
果たしています。出来る  
だけ夏の水を飲む事  
が、より私達の健康を維  
持する事に繋がるのでは  
ないでしょうか。

●作り方  
①鍋に湯を沸かしフィズ  
リを茹でる。  
②Aの材料をフードプロ  
セッサに入れ、ジェノ  
ベーゼソースを作る。  
③フライパンに油を引き  
エビを軽く炒めたら②で  
作ったソースを混ぜて  
さらに弱火で炒める。  
④火を止めて①を入れ  
塩胡椒を振ってかき混ぜ  
全体を馴染ませる。  
⑤トマトをトッピングし  
パルメジャーノチーズを  
塗って出来上がり。

**こいで脳神経外科クリニック**  
〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960  
診療時間/午前8:00~12:00 午後2:30~6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診  
元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

**頭痛・めまい・しびれ・  
ふるえ・物忘れ・頭部外傷の  
診察を行っています。**

**脳動脈解離**  
脳動脈解離は、脳動脈の壁に亀裂が生じ、血液が漏れ出す状態です。脳動脈解離は、脳動脈の壁に亀裂が生じ、血液が漏れ出す状態です。脳動脈解離は、脳動脈の壁に亀裂が生じ、血液が漏れ出す状態です。

脳動脈解離は、脳動脈の壁に亀裂が生じ、血液が漏れ出す状態です。脳動脈解離は、脳動脈の壁に亀裂が生じ、血液が漏れ出す状態です。脳動脈解離は、脳動脈の壁に亀裂が生じ、血液が漏れ出す状態です。

**コロナ対策!移動手段は密を避けて車でGO!! 2020年8月末まで  
TAXレンタカーキャンペーン実施中!**

**ハイエースGキャビン**  
AT 4WD 普通免許でOK  
(主な装備) ナビ、TV、DVD、ETC、バックカメラ、パワースライドドア、後席モニター、コーナーセンサー

**10人乗り**

車のことなら何でもお気軽にご相談ください。  
**TAX市原** (営業時間) 平日・土 9:30~18:00 日・祝 10:00~18:00  
<http://www.tax-i.com/>  
市原市君塚5-1-20 E-mail:tax-i@tax-i.com  
☎0436-23-0002 定休日:第1火曜・毎週水曜

通常24時間 **27,500円** (税別)  
期間限定特別価格 **24時間 5,000円!!** (税別)  
その他詳細は店頭にてご確認ください。

**家電品・電気のお困りごとは、当店へ**  
当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

**電気屋さんにおまかせください!**

●電球・蛍光灯交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換  
●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど...

**岡安電気商会** TEL.22-1659 FAX.22-5237  
市原市君塚4-13-41  
AM9:00~PM7:00 定休日/日曜・祭日

**HERB COURT DENTAL CLINIC**  
ハーブコート  
デンタルクリニック

●●● 診療時間 ●●●  
月~金 9:00~12:30 / 14:30~20:00  
土・日 9:00~12:00 / 14:00~18:00  
休診日 第3日曜日・祝日、水曜日午後

**矯正** 7/11(土) AM9:30~  
市原市五井中央東1-12-5 (旧スガナミ歯科医院)  
☎0436-21-5622

**熱中症予防 × コロナ感染防止**

**で「新しい生活様式」を健康に!**

**注意** マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

**熱中症を防ぐために  
マスクをはずしましょう**

屋外で **人と2m以上** (十分な距離) **離れている時**

十分な距離

…… ( マスク着用時は ) ……

**激しい運動は避けましょう**  
のどが渇いていなくても **こまめに水分補給をしましょう**

**気温・湿度が高い時は 特に注意しましょう**

**知っておきたい 熱中症に関する大切なこと**

熱中症による死者の数は **真夏日(30℃)から増加**  
**35℃を超える日は特に注意!**  
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

熱中症による死者の **約8割が高齢者**  
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

高齢者の熱中症は **半数以上が自宅で発生**  
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

**暑さを避けましょう**

・涼しい服装、日傘や帽子  
・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動  
・涼しい室内に入れないければ、外でも日陰へ

**のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう**

1時間ごとに 入浴前後や起床後も **コップ1杯** 必ず水分補給を

・1日あたり **1.2L(2L)**を目安に  
ペットボトル 500mL 2.5本  
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は **塩分**も忘れずに

**エアコン使用中も  
こまめに換気をしましょう**  
(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

・窓とドアなど2か所を開ける  
・扇風機や換気扇を併用する  
・換気後は、エアコンの温度を **こまめに再設定**

**暑さに備えた体づくりと  
日頃から体調管理をしましょう**

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で **適度に運動** (「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で **毎日30分程度**)

・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**  
・体調が悪い時は、無理せず **自宅で静養**



# 県内3141社の鳥居と注連縄 30年かけ、すべて撮影

長南町 山形俊男さん

長南町の山あい、山形俊男さん(70)の自宅には、1枚A4サイズにプリントされ、地域ごとにまとめられた140冊の写真ファイルがある。タイトルは「下総・上総・安房國産土(うぶすな)神社 鳥居と注連縄(しめなわ)」。県内全域、3141社の鳥居と注連縄、社殿を撮影したもので、小さな集落の小さな社も、洩らさずに完成したシリーズ写真だ。

## 初めての入賞 魅入られた写真

「カメラにハマったのは高校2年。地元の同級生が一眼レフカメラを貸してくれて、自宅の縁側で飼猫の写真を撮りました。学校の文化祭でその写真が入賞。それまで賞状なんてもらったことがなくて、凄く嬉しくてやめられなくなりまして」と笑う山形さん。当時のカメラはかなりの高級品。卒業後、家の農業を継いだがすぐには買えず、結婚してしばらく、我慢できずに生命保険を解約して買い、「妻にとっても怒られた」と

いう。やがて企業に就職し兼業農家となった昭和40年代前半、集落の子どもや農村風景を撮るようになった。「写真の同好会に入り、仲間と撮影旅行に行ったり、公民館の文化祭で毎年展示会をやったり。町の文化財撮影にも協力しました」

## 代々伝えてきた それが大切

「鳥居は歪まず写るよう、フィルム用中判カメラ『E BONY』で撮影。社殿は一眼レフカメラ、参道はコンパクトデジカメを使用した。次に山形さんは富津、君津、木更津、袖ヶ浦へ行き、山武・九十九里・芝山方面をまわった。市原は大雪が降った26年冬に終わり、翌27年1月、夷隅・大多喜で

上総地域は無事終了した。



鳥居撮影で、長年愛用してきた中判カメラ「EBONY」

途半端だ、と考えてしまったんです。それまで、農業の繁忙期以外、秋から翌年春先までを撮影期間に当てていた山形さんは、下総地域だけ、集中的に撮影に専念することにした。その年の米作りが終了した9月から1年間、田を知らずに任せ、家族にも了解をとって、朝3時半に起き、4時に家を出るようになった。綿密にルートを決め、1日で10社以上をまわった。だが、市街地が多くなり、車を止める場所が見つからない。区画整理で地名が変わっているところも多かった。有料駐車場に止め、歩きで近くを探したことも。毎月10日に敷地を開けると現地に聞き、翌日が10日だったことで、急ぎ道の駅で車中泊をしたという。県内すべての撮影が終わったのは令和元年9月。最終的に写真は3806枚になった。一番印象に残ったのは「境内の神木にわらわ人形を見つけたとき」とのこと。



▲写真撮影のきっかけになった長南町豊原・八幡神社



▼雪の中撮影した市原市・鶴舞神社

安房地域の撮影がスタートしたのは平成29年12月の館山。翌年2月、小湊で終了したが、そこで「県内全域なんてできないだろう」と思っていたのが、上総も安房も撮影したのに下総に行かないのは中

### トラクター・農業機械など 強化買取中!

## 寄楽屋

店頭買取 出張買取

### 販売 買取

茂原店 ☎0475-34-2227

年中無休 営業時間 9:00~19:00  
年末年始を除く 茂原市高田646-1

### 靴とバッグの修理

靴の修理  
・サイズ調整  
・つま先修理  
・かかとゴム交換

バッグの修理  
・持ち手の交換・内装替え  
・金具交換・ファスナー交換  
・ふちの修理等

インソール  
・オールソール修理等

### クロスロード市原店

☎0436-25-0344

営業10:00~19:00 休火曜日

### 新盆準備のお悩みをご家族と一緒に解決

## 新盆って何をすればいいの?

令和2年度 鯉徳の  
お盆相談・ご奉仕会

鯉徳 特選 新盆見舞用品 豊富に陳列

- 盛花 ●お線香 ●盆ちようちん各種

その他、お盆用小物を豊富にご用意!!

一般社団法人 日本人形協会加盟店

市原市姉崎1808-3 ☎0436-62-4151

こいとく 検索 <https://koitoku.com>

最新情報はこちらをチェック

盆飾飾り(レンタル)も種類豊富に取り揃えております

### 坊主の 独り言

はのほの法話 239

【道徳と宗教】  
道徳とは「生命を大切に  
する心や他人を思いやる  
心、善悪の判断などの規範  
意識を育てること」であっ  
てとても大切なことです。  
道徳は「皆が共に生きて  
いくための決まり事」だと  
いえます。「こうしまし  
よ」という規範です。しか  
し道徳を守って生きてい  
れば問題は起きないかとい  
え、思わぬ事故に遭うこ  
と、ケガをすることもあ  
ります。道徳は社会で生き  
るに必要ですが、それだ  
けで充分だとはなりません。  
仏教に則って生きたらど  
うなるか…答えは用意さ  
れています。それは「老い  
病んで死ぬ」のだからこ

☆「おさらい法話会」…18日(土)13時~  
法話テーマ:「善人とは?悪人とは?」  
○マスク着用にてお参り下さいませ  
御布施は喜捨(金額ご自由)です

浄土真宗 弘教寺もんしんと会館  
市原市姉崎591-13 ☎0436-62-8789  
弘教寺 で検索

### ユニモちはら台3F USシネマちはら台

絶賛上映中

WAVES ウェイブ	私がモテたらどうすんだ
MOTHER マザー	パイレーツ・オブ・カリビアン 最後の海賊 [2D字幕]
シンデレラ [2D字幕]	美女と野獣 [2D字幕]
ソニック・ザ・ムービー [4DX2D吹替・2D字幕・2D吹替]	ランボー ラスト・ブラッド [R15+] [4DX2D吹替・2D字幕・2D吹替]
風の谷のナウシカ	もののけ姫
千と千尋の神隠し	ゲド戦記
ドクタードリット [4DX2D吹替・IMAX2D字幕・2D吹替]	エジソンズ・ゲーム [2D字幕]
ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語	AKIRA [IMAX2D]

7/17(金)より 今日から俺は!! 劇場版

7/23(木)より ライド・ライク・ア・ガール

8/7(金)より コンフィデンスマンJPプリンセス編

8/21(金)より 映画ドラえもん のび太の新恐竜

2分の1の魔法

24時間音声案内 ☎0436-76-9000 HP: <http://www.cinemax.co.jp>

- ファーストデー(毎月1日).....1,200円
- レディースデー(毎週水曜日・女性).....1,200円
- メンバーズデー(毎週火曜日・会員).....1,200円
- レイトショー(毎日20時以降).....1,300円
- 夫婦50割引(どちらかが50歳以上の御夫婦)お二人で.....2,400円

プレゼント  
無料招待券  
5組10名様

※応募/ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シテイライフへの意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプレゼント係までFAX、FAX、メール(present@cl-shop.com)にてご応募ください。  
※締切/7月18日(土)到着分まで有効。  
※発表/当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

### 新感覚カステラ 毎日販売中

## KAMADASHI

コロナに負けない!キャンペーン  
通常価格500円→今だけ350円!!  
焼き上がり時間 1回目 10:00~ 2回目 12:00~  
※各時間30個限定です

キューブカステラ

3個入 750円  
6個入 1,450円  
12個入 2,800円

※店頭・TELにてご予約も承ります  
※表示価格は税別です。

### JUKUSEI

新食感カステラ研究所  
CASTELABO ICHIHARA TEL:0436-24-2611

住 所 千葉市原市五井東3-48-1  
営業時間 10:00~17:00  
駐車場 有り  
定休日 月

※お取り置きは、店頭もしくはお電話にて  
※お取り置きは、お電話にて  
<https://www.castelabo.com/>

### カステララスク

始めました! 500円(税別)

### どう片付けていいのかわからない…に お応えします!!

皆様に選ばれる 1 トップクラスのサービス価格・買取査定 2 プロによる迅速・丁寧なサービス 3 会計後の請求は一切なしの明朗会計

まずはご相談ください!!

### 圧倒的な安さのトラックパック

1日トラックパック 2日トラックパック 3日トラックパック

作業2人 作業2人 作業2人

18,000円~ 38,000円~ 68,000円~

トラックパックに含まれるもの

- 家電リサイクル代 ●出張車両代金 ●簡単な家具などの解体

※別表示 ※積み込みはスタッフがいたします ※お見積めはお客様でお願いします

お客様のお手間は一切なし! 作業員のみで出張対応いたします!

こんな方は必見!!

- ✓不用品が大量にあり処分に困っている
- ✓人手不足で片付けるのが大変
- ✓自分たちで処分する時間がない
- ✓頼んだらすぐに回収に来てほしい
- ✓大掃除で出た大量のゴミをどうにかしたい

創業40年。 累計3,000件以上の回収実績の クリーンレスキュー千葉 ☎0120-15-8919 <http://rescue-chiba.com>

九十九里営業所 千葉県市原市522-1  
成田営業所 成田市小林1606-1  
いすみ営業所 いすみ市日在410-5





**アップル車検**

アップルは国家資格をもつ訓練された整備士2,000名を有する日本最大の総合カーメンテナンスショップの全国チェーンです。

# 早い、安い、安心な車検

土曜・日曜も車検できます!



表示価格は消費税込価格となります。

## あなたの愛車の車検はいくら?

お手元に車検証をご準備して、今すぐチェック!!



「初年度登録から13年未満の自動車」に適用される重量税です。ハイブリッド車・低公害車等のエコカー減税適用車、または「初年度登録から13年以上経過の自動車」の重量税につきましては、お気軽にお問い合せください。

### アップル車検料金表(税込)

	車種	車検基本料金	自賠責保険	重量税	検査更新料	現金価格合計
国産乗用車	軽自動車	17,490円	21,140円	6,600円	15,180円	60,410円
	車両重量1.0t迄	19,690円	21,550円	16,400円	15,080円	72,720円
	車両重量1.5t迄	20,790円	21,550円	24,600円		82,020円
	車両重量2.0t迄	21,890円	21,550円	32,800円		91,320円
	車両重量2.5t迄	24,090円	21,550円	41,000円		101,720円
バン・トラック	車両総重量2.0t迄	21,890円	15,050円	6,600円		58,620円

### ご予約時割引特典

※上記車検基本料からの割引となります

最大割引

# 14,300円

## ガラスコーティングプレゼント!

フロントガラス  
撥水加工

### はっ初割

新車から初めての車検  
(走行距離3万km以内)  
3,300円割引

### はや早割

- 早期のご予約ならこんなおトク!
- 3ヶ月以内のご予約 3,300円割引
  - 2ヶ月以内のご予約 2,200円割引
  - 1ヶ月以内のご予約 1,100円割引
  - 1週間以内のご予約 550円割引

こんなにハッピー

### かぞく家族割

当店で車検を受けた方の  
2台目の車又はご家族の車  
2,200円割引

### きゅう級割

無事故割引(自動車保険の  
無事故割引・6等級以上の方)  
1,100円割引

### あし足割

当店にお車をお持ち込み、  
お引き取りして頂くと...  
3,300円割引

### なし無割

車検の際、水洗い洗車をご希望されない場合  
1,100円割引

## 車検後のお楽しみ! 全国うまいものプレゼント



5人に1人は  
当たる!

アップル車検を受けてアンケートに答えると  
抽選で 全国うまいもの一品を  
プレゼント!!

## ここが違う!

一日車検(代車無料)

- ①朝入庫→当日の夕方完成
- ②夕方入庫→翌日の夕方完成

※お車の状態により一日で車検が終了しない場合があります。

### 整備保証付!

車検の際、交換、調整をした部品は、10,000km又は6ヶ月の整備保証付です。

### 事前の短時間正確見積!(無料)

見積りにお車をお持ち込み頂くと即リフトアップをして、  
分解・点検をします。  
後で「こんなに良かったの!」なんてことはありません。



### どこのメーカーでも車検OK!

トヨタ・日産・三菱・スバル・ダイハツ・スズキ・ホンダ・マツダ・輸入車等  
全てのメーカーに対応しております。  
(但し一部の車両及び改造車はお受けできない場合があります。)

## ハイブリッド の車検も整備もお任せ!



アップル車検では、ディーラーと同機種の最新故障診断機を使用しておりますので、プリウスの車検&整備もお任せください。  
もちろん、その他ハイブリッド車(EV・PHV)もOK!  
お気軽にご相談ください。

## らくらく 支払

- クレジットカード (VISA・Mastercard等)
- J-Debit お手持ちの銀行カード・郵便貯金のキャッシュカードでお支払いできます。
- 分割(ローン) (6~24回払い) 諸費用、消費税も含む車検総額OK

### 分割お支払い例

ご利用金額	12回払 月々支払金額	24回払 月々支払金額
60,000円	5,400円	2,900円
80,000円	7,200円	3,800円
100,000円	9,000円	4,800円
120,000円	10,800円	5,800円
140,000円	12,600円	6,700円

※金利15%(但し、初回のみ端数がでます)

※車検基本料には24ヶ月法定点検(バン・トラックは12ヶ月法定点検)が含まれます。点検の結果、不具合箇所の整備に要する技術料・部品代は別途となります。

※検査更新料の内訳は

(1)制動力検査、ヘッドライト照度検査、スピードメーター検査、排気ガス検査、サイドスリップ検査のライン機器使用料8,800円

(2)陸運局への検査、更新書類作成、更新手続申請代行費用5,280円

(3)印紙代 軽自動車1,100円、軽以外1,200円です。

※トラックのWタイヤ車は5,500円プラスとなります。

◎輸入車および8ナンバーの価格は  
お問合せください。

## 山市自動車(株)

〒299-0101 市原市青柳北2-6-13

☎0120-654-300

☎0436-22-1571

営)平日・土9:30~18:00、日9:00~17:00 (休)祝、祭日







緊急事態宣言が解除され、詐欺の犯人など動きが活発になると予想されています。事例を参考に注意していきましょう。

◆警察官を騙る

・XX警察署の●●です。詐欺の犯人を捕まえた。カード情報が盗まれているので、止める手続きをする。近くに警察官がいるので、暗証番号を教えてください。

◆息子を騙る

・電車の中にかばんを忘れた。その中に会社の大切な書類が入っており、このままだと大変な損害を出してしまう。お金を工面してほしい。

◆公的機関を装うハガキ

・契約会社もしくは、運営会社側から、債務不履行による民事訴訟として訴状が提出された。このまま連絡がなければ、預金や有価証券、不動産や不動産物の差し押さえを強制的に執行する。

◆コロナ関連

・市役所職員を騙り「給付金が出るので口座番号を教えてください」  
・親族を騙り「銀行の封鎖が始まる。お金を下ろして家に置いたほうがいい」  
・病院関係者を名乗る「息子さんがコロナでうちに入院した」

◆被害に遭わないために

①警察官や市役所職員、金融機関職員など



※事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合があります  
・市原警察署地域課  
☎0436・41・0110

新型コロナ便乗詐欺2  
活発化に注意!

市原署管内刑法犯認知件数

令和2年5月末現在(暫定値)							
	侵入盗	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	部品ねらい	器物損壊
令和2年5月末	79	9	2	89	48	35	79
前年比	-49	-3	-11	-21	-15	+16	-6

単位:件

◆今月の移動交番  
専用の移動交番車が市内各地を巡回しています。

1日2カ所、基本は平日の午前と午後で、時間は各1時間から1時間半です。

・13月有秋公民館、泉台コミュニティホール

・14加茂公民館、小湊鐵道上総線久保

・15加八幡運動公園、ジョイフル本田市原店

・16柿崎間コミュニティセンター、アリオ市原店

・17金、メガ・ドンキホーテ市原店、千種コ

・20三和コミュニティセンター、小湊鐵道馬立駅

・21イトーヨーカドー姉崎店、姉崎保健福祉センター

・22千種コミュニティセンター、泉台コミュニティ

・27月ユニモちはら台、辰巳公民館

・28姉崎公民館、メガ・ドンキホーテ市原店

・29街道の駅あすの里いちほら、五井公民館

・30姉崎保健福祉センター、泉台コミュニティ

・31金小湊鐵道光風台駅、戸田コミュニティセン

・タ

・※事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合があります

・市原警察署地域課

☎0436・41・0110

行 告 告

有料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負いません

買 い ます

- ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
- ピアノ 漆田 ☎24-0833
- 金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で  
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休  
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生 徒 募 集

- シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、  
バイオリン、声楽 ☎24-0833

営 業 案 内

- ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、  
長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに  
限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料  
田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
- ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833
- シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代  
です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お 知 ら せ

- どんぐり はり・きゅう整骨院 院長は現役スポー  
ツトレーナー 通常の施術のほか、女性のダイエット  
メニューや交通事故後の治療など、不調や痛みなど相  
談を 八幡宿駅徒歩3分 ☎0436-26-6004

コミュニティ  
ひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上  
ご利用ください。当社では一切責任を負いません

ペ ッ ト 情 報

- 妃メダカ(雑種)成魚差し上げます 1人(1グルー  
プ) 10匹程度 冬も外で飼育・生命力が強いと思  
います 取りに来て頂ける方に 問合せはメールだと  
助かります 市原・森 ☎080-5059-9629  
ikasuzeyunibas@yaho.co.jp
- 鈴虫差し上げます 幼虫、来年ふ化する飼い方を説  
明 容器持参にて 要電話連絡 場所は「木工房六地蔵」  
で検索 長柄・岩佐 ☎090-1605-7739

サークル

- 健康体操・ストレッチ (月)13~14時 姉崎公民館  
40代~70代が参加 全身ストレッチで運動不足改善  
ストレス解消、身体もスリリ 参加費:1回500円  
塚元 ☎080-6544-8421

イ ベ ント

- フォトクラブ四季 伊東茂雄 写真展 7/11(土)~  
20(月) 6~23時、初日12時~、最終日16時まで JR

愛犬・愛猫  
は家族の一員です。

**千葉ペット霊園** 御引き取りに  
伺います。

http://www.chiba-pet-reien.com/  
現地:市原キングフィールズゴルフ前(新巻377)  
本社/市原市五井2739

市原営業所 ☎0120(23)0516  
千葉営業所 ☎043(261)0516

たてきさえ  
立木早絵さん講演会

可能性を信じ 一步を踏み出す

年数回、様々な分野の講師が招かれる、袖ヶ浦市教育委員会主催「市民三学大学講座」今年2月には、第38期第4回が生涯学習推進大会の記念講演会として開催され、全員のシンガーソングライター・立木早絵さんの「『次の一歩を踏み出す』」をテーマに、ピアノの弾き語りコンサートを含め講演した。立木さんは冒頭、「私は2歳で失明しましたが、両親は料理や日曜大工ほか、様々なことをさせてくれました。できるければ困るのは自分だと自覚でき、多くのメートルの高さを登った。」「多くのの方の応援があったから頑張れました。貴重な経験ができたことに今も感謝しています」終盤の弾き語りでは、オリジナル曲など数曲を披露。会場の参加者と一緒に合唱もした。立木さんは「挫折は苦しく、納得できないことも多い。でも自分に負けるのは嫌いですし、達成すれば少しは成長できるだろうと考えています。人生の荒波は当然あるけれど、七転び八起きで立ち向かう。目標があれば必ず起き上がるし、可能性があると信じていたい」と締めくくった。参加者は「登山の体験談が興味深かった」「何事も一生懸命に取り組む姿が良い」「諦めず実現させていくことに感銘した。励まされた」など、良い講演だったと話した。(米澤)



姉崎駅市民ギャラリー 1年間、心をこめて撮影した作品を展示 会員募集中:写真展に展示のみ会員の方も大歓迎 ☎090-3141-6037

- 5人写真展 フォトもみの木 7/11(土)~8/8(土) 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入替え、随時展示 ☎080-5413-2266

- うしくにぎわいマーケット(お持ち帰りマーケット) 7/12(日) 10~13時 上総牛久保駅 お持ち帰り(テイクアウト)中心 主に商店街の出店、飲食販売 駐車場は山内ビル裏 ☎090-3579-5145

- アコーディオンいちほら・うたの集い 7月中止のお知らせ 7/19(日)・五井公民館で開催予定でしたうたの集いは、新型コロナウイルス感染防止のため、中止となります 鈴木 ☎0436-62-4121

- そば打ち体験 7/25(土) 9時15分~14時 姉崎公民館 4名 1,500円(3食分)、1人で6食分希望の方は2,000円 マスク・エプロン・バンダナ・タオル・タッパ・500ccの容器ほか持参 要申込 7/18(日) 山下 ☎080-5696-9609

- ちばもすオンラインフラメンコ講習会 7/25(土)14~15時半 自宅などWiFi環境のある場所で無料 zoomのアプリ使用、カメラ付きPCやスマホにて 年齢・性別・踊りの経験不問 見本動画を参加者全員にプレゼント 先着7名、メールで要予約 rsc39788@nifty.com ☎070-4286-3183

- レコード交流会 7/26(日)13時半~ アネッサ レコード交流会復活 ベートーヴェン生誕250年・三つの

★毎年4月~7月は羽アリ(産卵)のシーズン★  
坪7,000円を **42%OFF** 坪4,000円 調査見積一切無料  
専門のしるしあり防除士 5年保証  
◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!  
田辺消毒防除センター 市原市君塚5-4-28 ☎0436-25-2801

- 第五を中心に 300円(茶菓子) ☎090-7716-4611
- バングラデシュと日本の手仕事展 7/31(金)まで10時~ (日)休 いちほら市民ネットワークギャラリー(国分寺台中央) 手仕事のぬくもり、優しさをワークショップ・キャンドル作り:7/29(木)・2,000円・要予約 ☎0436-21-1907

- 吉村昭文学資料館・開館イベント 7/31(金) 13時半開演 袖ヶ浦市民会館 講演「吉村昭と千葉の文学」桑原文明(吉村昭研究会会長)、朗読「妻(津村節子)から見た夫(吉村昭)」田中泰子(朗読家)、落語「井戸の茶碗」山田家ささづ(アマチュア落語家) 無料 先着100名 袖ヶ浦市で初めての文学館・袖ヶ浦市福王台3-20-11-103に開館 完全予約制・年中無休・入館料は一般1,000円、高校生500円、小中学生無料 単行本・文庫本や間接資料で総計約3,000点 ☎080-6393-2549

- 上総更級公園センターのイベント 太陽光でお湯が沸かせるソーラークーラーを作ろう:8/2(日)・500円・10組20名 ハーブで作るソースとシーズニング:8/9(日)・500円・20名 草・木遊び簡単籠作り:8/16(日)・無料・15名 とともに13時半~15時半 電話で要申込 ☎0436-20-3555

ちょっとまった!! **ミシン修理**  
目どび・糸目が含まない! 変音・動かない! etc...

**90%は直ります!!**

持ち込み修理 できる店は市原で **ココだけ!!**  
(H23年度当社は)

出張費 無料

ミシン・生地・手芸品専門店  
街のミシン屋いちばん館  
市原市西国分寺台1-2-10  
※10:00~18:00 年中無休  
☎0436-20-3483  
☎0120-61-3481

パソナ・せんどう・マツモトキヨシ・しまむら・ミニストップ・市役所・市立図書館・市立公民館・ランドリー

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)~ ◆1枠 8,000円(税別)~

- パート・アルバイト募集 ボール回収:時給1,000円、AM 4時半~6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付用~ 藤成産業本社
- 自動車整備士募集 若い方大歓迎! TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
- 洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円・研修期間あり 週3~4日・シフト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

- 従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当/鈴木



**上総更級公園スケート  
監視員募集**

時給 時給930円  
時 間 9:00~15:00・15:00~21:00  
休 日 週3日~5日勤務 シフト制  
勤務先 上総更級公園 スケートパーク  
応募 電話連絡の上面接

株式会社日比谷アメニス 上総更級公園  
〒290-0050 市原市更級5-1-1  
☎0436-20-3555 担当/採用係

**急募**  
電話連絡の上、  
委細面談

**学生アルバイト**  
ホール : 11時~15時/17時~21時  
時給1,050円~1,200円  
調理補助: 時給1,050円~1,200円

**パート(一般)**  
※週2日より可  
ホール  
10時~15時 時給1,100円~1,300円  
17時~21時 時給1,150円~1,300円  
調理補助・洗い場 : 1,050円~1,200円

**従業員(ホール)**  
週休2日、月給23万円より30万円以上  
賞与、有給有り  
**同時募集(板前) 鰻、寿司、和食経験者(月給30万円~37万円)、社保有り**

**特選うなぎ 寿司 和食処 八幡屋** ☎0436-74-0007  
担当/採用係



(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば  
☎0436-43-9824 定休日／毎週水曜日  
第2木曜日

■広告のお問い合わせ sales@cl-shop.com  
■記事・情報は kiji@cl-shop.com  
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1  
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

配布地域／市原市・袖ヶ浦市【75,000部】  
<https://www.cl-shop.com>



 Instagram

お問い合わせ ☎ 0120-01-0704  
千葉県知事登録千葉県市原保ね第2号  
**ダスキン姉崎** 市原市青柳2-3-4  
ISO14001認証取得  
<http://www.d-anesaki.com>


**志学館中等部**  
 〒232-8568 千葉県木更津市真用3-29-1 TEL.0438-37-3131代  
 URL <http://www.shigakukan.ed.jp/>




**魚屋の持つ魅力がたっぷり**

**酷暑の夏・スタミナづくりセール!!**

一家団らん刺身はより良い鮮度と美味しさを造りたてで提供させていただきます

ガンバレボンズ

**鮮魚専門店**

店内情報係は…  
「鮮魚の魚屋」で検索

●今おすすめ●

**直送かつお・真鯛  
あじ・島あじ  
ウニ・つぶ貝**

楽しい食卓に  
お刺身 手巻ずし用盛り  
承り中(予約可)

よるこびのクール便  
まぐろ・鮮魚類・貝類  
発送承り中

**7月21日(火)土用全の日**

〈活うなぎ蒲焼(日曜)予約販売とさせていただきます〉

**★予約承り中★**

●今おすすめ● あじ、刺身にたたきが最高!!  
甘ーい赤いか刺身・ほたて貝柱・生うに  
いわし、あぶらたっぷり口。今ですよー。

漁方からのお客様に水・保冷箱のサービスさせていただきます。

五井駅東口  
徒歩5分

**0436-21-0741**

AM9:00~PM7:00

7月休業日  
23日・29日・30日

**(有) 魚鶴**

市原市五井中央東1-15-29

A cartoon illustration of two children. On the left is a girl with blonde hair in pigtails, wearing a yellow dress over a white shirt, sitting and smiling with her hands near her face. On the right is a boy with brown hair, wearing a blue and white striped shirt and green shorts, standing with his arms raised in a 'V' shape and smiling broadly.

1965年生。宮城県出身。二男二女の母。大  
網白里市在住。エンカレッジ・ステーション  
株式会社取締役社長。NPO法人民間児童館  
おきなかぶ理事長。社会福祉法人ありん  
こ会理事長。ありんこ朝子保育園園長。保  
育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

ります。しかし、どれだけ大きな根っこでも目には見えません。子どもの頃は見えません。目に見えないからと、それを掘り起こして「大きくなっているか？」と確認するのではなく、穏やかな気持ちで、愛情をかけて育てることの方が、この時期には必要なことだと思います。

水の力で汚れが落ちる、不思議クリーン体験。

# スーパーアルカリオン水

**MIRAI lab.** 市原工場開設記念 7月末まで10%OFFキャンペーン実施中!!

**洗浄**

油脂や汚れを  
分解する力

**除菌**

ノロウイルスや  
大腸菌を  
不活化する力

**消臭**

アンモニア、  
腐敗臭を  
消臭する力

**腐敗対策**

金属の錆、  
野菜の腐敗を  
抑制する力

3つの約束

- 1. パワフルな汚れ落ち**  
ph12.5の電解アルカリ水の力で、あらゆる汚れを素早くオフ。
- 2. 人にやさしい**  
有害な化学物質を一切使用していないので、安心・安全。
- 3. 環境にやさしい**  
界面活性剤不使用なので、環境に負荷をかけません。



**one wipe (ワンワイプ)**  
スプレーボトル 300mL 950円(税別)

○1L超替用パック・2L超替用ボトル(単替用)  
20L超替用パックインボックス(単替用)もございます。



**未来ラボ株式会社販売代理店**  
**有限会社丸原自動車**  
千葉県市原市千種1-1-2 TEL.0436-24-0795

アルカリ水 ワンワイプ  
ご注文直通ダイヤル **TEL.080-5186-7710**

**あなたも不思議クリーン体験を**

7月末まで本券持参でご来場された方へ

お試し用ミニボトル入り  
**one wipe を1本プレゼント!**



自家焙煎

# 新風堂珈琲店

SHINPO-CO-COFFEE

## こだわりの贅沢かき氷

※他にも多数あり

本店  
限定



ミルク抹茶あずき

980円(+税)



本店  
限定

ベリーベリー  
チーズケーキ

880円(+税)




贅沢ミルクティー

600円(+税)

※かき氷のご提供は、新風堂珈琲店が11時～。  
アリオ市原店は12時～。アリオ市原店はメニュー

**新生本店**  
☎0436-36-8128  
市原市新生230  
(営) 9:00～19:00  
カフェL.O 平日17:00  
土日祝18:00  
大型駐車場(30台)完備

**アリオ市原店**  
☎0436-37-6278  
市原市更級4-3-2  
アリオ市原内  
(営) 10:00～21:00



### きこえのチェック

まずは下記の項目を  
チェックしてください

- ☐ 最近「えっ」と聞き返す事がある
- ☐ 耳の手を当てて話を聞くことがある
- ☐ 大勢の中で会話がわからない
- ☐ テレビの音が大きすぎると  
指摘された
- ☐ 病院で呼ばれても気付かない
- ☐ 体温計の音やチャイムの音が  
聞きにくい

1つでもあてはまる方は  
ご相談ください

「家族からのご相談承ります。」

加茂坂上交差点  
(市役所通り)

東日本建設

市役所

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

松崎建築  
小僧寿し  
市原市市民会館

**相談無料** **聴力測定無料** **試聴無料**

当店では購入後、  
無料調整・無料メンテナンス

無期限の  
を実施しています。

市原市役所より  
徒歩7分  
キング(1・2・3番)

1 駐  
2 車  
3 場

当店  
紅丸  
ホワイトベル